



**DLA KAŻDEGO Z ZAGROŻEŃ BEZPIECZEŃSTWA PSYCHICZNEGO DOPISZ SYTUACJĘ Z TWOJEGO ŻYCIA (NP. Z TWOJEJ SZKOŁY), KTÓRA JE ZILUSTRUJE. JEŚLI NIE MIAŁEŚ/NIE MIAŁAŚ W SWOIM ŻYCIU TAKICH SYTUACJI, MOŻESZ WYMYŚLIĆ PRZYKŁADOWE.**

## BARIERY

## CO MOGĘ ZROBIĆ, ABY TEGO UNIKNĄĆ?

**1** KARANIE I DYSCYPLINOWANIE WAŻNIEJSZE NIŻ NAGRADZANIE I WDZIĘCZNOŚĆ.

**2** RZĄDY WIĘKSZOŚCI – IGNOROWANIE OSÓB, KTÓRE SĄ W MNIEJSZOŚCI.

**3** BRAK RÓWNOWAGI MIĘDZY BEZPIECZEŃSTWEM FIZYCZNYM I PSYCHICZNYM.

**4** BRAK MOTYWACJI.

