

# Karta pracy 8.8 A Codzienny akt dobroci i życzliwości dla innych



Dzień	Co zrobisz / zrobisz?	Jaki był tego efekt?	Jakie miałaś/miałeś emocje i myśli z tym związane?
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK			
ŚRODA			
CZWARTEK			
PIĄTEK			
SOBOTA			
NIEDZIELA			

